

Nom :
Prénom :
Catégorie :
Filière :

FICHE D'ÉVALUATION

Filière Nationale 2, Cadette/Junior/Sénior

A remplir par l'équipe technique

Acquis (A)/En cours d'acquisition (EA)/Non acquis (NA)

Minimum groupe « B » pour Rouler et Maniement général N2

LANCES	
3 Tours	
1T Illusion	
Grand jeté Roue / Souplesse	
L Transformation à l'horizontale	

MANIEMENT GENERAL (Groupe B minimum)	
V:	
V:	
V:	
H:	

ROULES (Groupe B minimum)	
V:	
V:	
V:	
H:	

ELEMENTS GYMNIQUES (sans bâton)	
Costal	

Grands écarts :

DROIT

GAUCHE

FACIAL

Roues/Soupleses :

DROITE

GAUCHE