

Nom :
Prénom :
Catégorie :
Filière :

FICHE D'ÉVALUATION

Filières Nationale 1, Cadet / Junior / Sénior

A remplir par l'équipe technique

Acquis (A)/En cours d'acquisition (EA)/Non acquis (NA)

Minimum groupe « D » pour Rouler et Maniement général N1

| LANCES | |
|---------------------------------------|--|
| 1T illusions | |
| 2 Grand jeté roue / Souplesse | |
| 2 Tours + rattrapage groupe C minimum | |
| 2 accros | |

| MANIEMENT GENERAL (Groupe D minimum) | |
|--------------------------------------|--|
| V: | |
| V: | |
| V: | |
| H: | |
| H: | |

| ROULES (Groupe D minimum) | |
|---------------------------|--|
| V: | |
| V: | |
| V: | |
| H: | |
| H: | |

| ELEMENTS GYMNIQUES (sans bâton) | |
|---------------------------------|--|
| Costal | |
| Facial | |

Grands écarts :

DROIT

GAUCHE

FACIAL

Roues :

DROITE

GAUCHE