

Nom :
Prénom :
Catégorie :
Filière :

FICHE D'ÉVALUATION

Filière Nationale 3 – Poussine

A remplir par l'équipe technique

Acquis (A)/En cours d'acquisition (EA)/Non acquis (NA)

Minimum groupe « Basique » pour Rouler et Maniement général N3

LANCES	
Lancé simple	
Horizontal main droite	
Horizontal main gauche	

MANIEMENT GENERAL (Groupe Basique minimum)	
V:	
V:	
H:	

ROULES (Groupe Basique minimum)	
V:	
V:	
H:	

ELEMENTS GYMNIQUES (sans bâton)	
Passage au sol	
Déboulé	
Y	
1 tour twirling	

Grands écarts :

DROIT

GAUCHE

FACIAL

Roues :

DROITE

GAUCHE