

# Instructeur de Club (IC)

Nouvelle version à partir de la saison 2018-19

Version 2024

## Rôle et missions

Le rôle d'un Instructeur de Club consiste à animer et transmettre des approches pédagogiques pour un public débutant.

Ses missions se limitent à :

- 1) Intervenir bénévolement et exclusivement dans son club
- 2) Animer une séance d'échauffement
- 3) Créer une chorégraphie de type loisir dans le but d'une démonstration en public
- 4) Faire découvrir le 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)

Un IC intervient principalement dans son club. Il ne peut pas prétendre à une rémunération, il intervient bénévolement.

L'attestation de réussite délivrée en fin de cursus lui permet d'animer sous certaines conditions :

### S'il est majeur, il pourra :

- Animer seul dans le club, en autonomie,
- Assister un cadre fédéral dans un stage organisé par un organe déconcentré (Hors club)

### S'il est mineur, il pourra :

- Animer dans son club accompagné d'un adulte responsable,
- Assister un cadre fédéral dans un stage organisé par un organe déconcentré. (Hors club)

## Objectif de la formation

- Faire découvrir l'animation et la prise en main d'un groupe débutant au niveau de l'échauffement et de la chorégraphie.
- Connaître le 1er Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)
- Connaître les mouvements prédéfinis

## Conditions d'accès à la formation

- Être licencié pour l'année en cours,
- Être âgé de 15 ans minimum au 31/12 de l'année d'inscription,
- Être actif au sein de son club,
- Être motivé par l'encadrement,
- Engagement du président de club concernant sa responsabilité dans le suivi du stagiaire ainsi que l'accès au stage d'application dans sa structure (mise en pratique)

### Déroulement de la formation

- Formation spécifique : 36h en CNF
- Le stagiaire devra remettre un descriptif de son intervention dans son club entre chaque CNF

### Validation de la formation IC

- Présence effective en formation
- Bilans individuels établis par le formateur attestant les exigences suivantes :
  - **Comportement, implication, motivation**
- Attestation du président des actions ou interventions effectuées par le stagiaire au sein du club

#### → Délivrance d'une attestation de suivi de formation

La formation IC est le premier palier de la fonction Entraîneur de Twirling. Pour entrer en formation ETN3, il devra passer le Test ICN4.

Ce test porte sur :

- **Comprendre la structure d'un échauffement**
- **Connaissance et réalisation du 1er Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)**
- **Test sur les mouvements prédéfinis**

La réussite au Test ICN4 est obligatoire pour accéder à la formation ETN3

#### → Délivrance d'une attestation de réussite au Test ICN4

### Recyclage / Formation continue

Une remise à niveau est conseillée tous les 4 ans

## Contenu et volume d'heures de la formation spécifique

Compétences développées	Volume d'heures	Contenu de la formation
Être capable d'accompagner et d'encadrer un groupe débutant.	5h + 3h	<p><u>Connaissances sur l'échauffement</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifier la structure d'un échauffement et en comprendre les objectifs</li> <li>▪ Comprendre la structure d'un échauffement</li> </ul> <p><u>Connaissances pédagogiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Découvrir les outils et les connaissances pédagogiques intervenant dans le processus d'apprentissage.</li> </ul>
Être capable d'aider et de contribuer à l'organisation du club	2h	<p><u>Connaissances administratives</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Approche de la réglementation</li> </ul>
Être capable de créer une chorégraphie dans le but d'une démonstration en public	17h	<p><u>Connaissances chorégraphiques</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifier la structure d'une chorégraphie pour pouvoir en élaborer une.</li> <li>▪ Connaissances techniques :</li> <li>▪ Découvrir et manipuler d'autres engins comme moyens éducatifs ludiques. Disposer d'un catalogue de mouvements...</li> </ul>
Être capable de connaître le 1er Degré Niveau A et Niveau B (de la pratique FFTB)	9h	<p><u>Connaissances des fondamentaux</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Connaître les mouvements du 1<sup>er</sup> Degré Niveau A</li> <li>▪ Connaître l'enchaînement du 1<sup>er</sup> Degré Niveau B</li> <li>▪ Savoir réaliser le 1<sup>er</sup> Degré Niveau A et Niveau B</li> <li>▪ Connaître les 5 mouvements prédéfinis</li> </ul>
<b>36 h</b>		

### Tarifs

- ✓ Frais d'inscription à la formation 40 EUR
- ✓ Frais de participation à la formation 105 EUR
- ✓ Frais inscription au Test ICN4 20 EUR

Le paiement sera à effectuer avant le 1<sup>er</sup> stage.

### Dates et lieux pour la promo 2024-2025

Voir courrier